



Collectif Pour le Respect de l'Animal Manger végétarien à Strasbourg

Manger végétarien, qu'est-ce que ça veut dire ?

Le **végétarien** ne mange pas d'animaux. Il ne consomme donc ni viande ni volaille ni charcuterie ni « fruits » de mer. Il exclut toute cuisson à base animale (saindoux, graisse animale...) mais peut consommer des sous-produits animaux tels que du lait, des œufs, des fromages...

Le **végétalien** ne consomme ni animaux ni sous-produits animaux.

Les restaurants sont notés de 1 à 5 🥕 selon l'effort accompli pour satisfaire la clientèle végétarienne – les critères sont : le nombre de plats végétariens proposés, mais aussi leur qualité et leur équilibre nutritionnel (teneur en protéines, présence de céréales...).

Restaurants exclusivement végétariens



Restaurant Au Potiron
24, rue Sainte Madeleine - 03 88 35 49 86

Ouvert tous les jours – sauf le dimanche – de 12h à 14h et de 19h à 22h00.

Dans un cadre intime et très chaleureux, un chef d'origine iranienne ayant travaillé à l'ambassade d'Italie à Budapest vous propose de délicieuses spécialités italiennes ou à base d'ingrédients méditerranéens : une grande variété de pizzas originales (au choix à la sauce blanche, rouge ou pizzas soufflées), gratins de légumes avec/ou sans saucisses végétariennes ou protéines de soja, salades et pâtes. Convient aux végétaliens sur demande pour les gratins et bientôt, pour les pizzas. Tous les ingrédients à base de soja sont issus de l'agriculture biologique, de même que les jus de fruits, le thé et le café. Pour les non-végétariens, l'occasion de découvrir des plats végétariens en douceur ! Pensez à réserver.

Restaurants proposant au moins un plat végétarien



Une Fleur des Champs
4 rue des Charpentiers Strasbourg - 03 90 23 60 60

Ouvert du mardi au samedi de 12h à 14h00 et de 19h à 22h.

L'alimentation naturelle est à l'honneur dans ce nouveau restaurant qui associe plats végétariens et plats à base de poissons à parts égales. Produits issus de l'agriculture biologique d'origine locale ou italienne, légumes frais et locaux, préparation à la minute, rinçage à l'eau minérale, tout concourt à la préservation de la qualité et à la saveur des aliments pour un prix plus que raisonnable. Au choix, plats à la carte (dont une pizza aux légumes) ou le très coloré et changeant « menu des champs », assortiment de légumes, céréales et pâtes, composé au gré des produits de saison : toutes ces préparations sont végétaliennes, y compris les desserts. Cerise sur le gâteau : une mini épicerie de produits biologiques. À découvrir absolument !



Restaurant Au Cèdre
1 rue St Gothard - 03 88 25 14 69

Ouvert tous les jours de 11h30 à 14h et de 19h à 23h.

Le Cèdre est réputé pour sa cuisine libanaise et le saviez-vous ? Plus de la moitié de la carte proposée est végétarienne ! Alors on peut y aller une première fois, puis deux, puis trois puis... autant de fois qu'on le souhaite !



Restaurant Beyrouth
39 rue du Polygone - 03 88 84 92 99

Ouvert tous les jours de 12h à 14h30 et de 18h30 à 22h00 (22h30 vendredi et samedi) – fermé le dimanche.

Ici que l'on soit végétarien ou végétalien : on se régale ! Au moment de passer votre commande, n'hésitez pas à signaler vos préférences ; elles seront entendues. Vous pourrez ainsi profiter d'une gamme de plats libanais, riches de légumineuses (couscous végétal, purée de pois chiches, lentilles, salades aux légumes variés...) tout cela dans une ambiance orientale !



Restaurant Le Crocodile
10 rue de l'Outre - 03 88 32 13 02

Ouvert de midi à 13h30 et de 19h30 à 21h30 – fermé dimanche et lundi (excepté à Pâques, Pentecôte et les dimanches en décembre).

Place haute de la gastronomie, le Crocodile suggère de nombreux plats végétariens : une vaste gamme de légumes au goût savoureux "tapenade" et d'autres spécialités à apprécier dans une atmosphère élégante et charmante. Lors de la commande, exprimez votre souhait à votre hôte ainsi le "chef" pourra préparer une sélection de légumes variés selon le marché du jour, uniquement pour vous.



L'Olivier
60 rue de Zurich Strasbourg - 03 88 36 33 80

Ouvert du lundi au samedi de 11h30 à 14h et de 19h à 22h30.

Ici les spécialités sont palestiniennes : cuisine orientale qui fait la part belle aux légumes et légumineuses. Convivial et animé, ce restaurant propose une formule particulièrement intéressante et attrayante pour les végétariens : tous les soirs, buffet à volonté avec un vaste choix d'entrées froides les unes aussi appétissantes que les autres !



Restaurant Le Kammerzell
16 pl. de la cathédrale Strasbourg - 03 88 32 42 14

Ouvert tous les jours de midi à 23h.

Dans un bâtiment historique, avec vue sur la cathédrale, la célèbre maison Kammerzell propose des plats végétariens 'raffinés' à découvrir et déguster. Champignons, mousses de légumes et autres originalités végétales vous sont proposés.



Restauration rapide Secrets de Table
39 rue du 22 Novembre Strasbourg - 03 88 210 910

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 18 heures – fermé le dimanche.

Les secrets à vous de les découvrir... au sein de ce restaurant soft et sympa, mariant le service rapide avec des « en-cas » de taille, végétariens tels les tartines de légumes confits, artichauts ou ratatouille, les soupes, les salades... le tout d'un très bon standing et d'une originalité dont on n'a pas fini de se lasser... Secrets de table c'est la restauration rapide et de qualité !



Restaurant Le Douri
12 rue Ernest Munch - 03 88 35 71 42

Ouvert du lundi au samedi de 12h à 14h30 et de 18h à 22h – fermé le dimanche.

A l'honneur dans ce restaurant les spécialités coréennes... à des prix très attractifs ! La carte comprend quelques plats végétariens, mais vous pouvez demander les autres plats sans viande (cuits avec bouillon de légume nous a-t-on assuré). Vous pourrez y déguster des crêpes, beignets, raviolis, soupes au soja, des nouilles sautées, des légumes cuits à la vapeur et présentés dans une marmite de pierre.



La Plouzinette
6 place St Etienne - 03 88 35 47 06

Ouvert de 11h30 à 14h30 et de 18h30 à 22h30 – fermé dimanche et lundi à midi.

Une petite crêperie et snack super qui va certainement vous ramener en enfance, avec ces petites listes de menus présentés sous forme de bande dessinée. Comme les crêpes sont confectionnés avec de la farine et des œufs cuits avec du beurre, il n'est pas possible d'en avoir des véganes. Il existe cependant une large gamme de crêpes végétariennes à La Plouzinette.



Restaurant/Hôtel PAX
24-26 rue du Faubourg National - 03 88 32 14 54

Ouvert du lundi au vendredi – Service de midi à 14h et de 19h à 21h30 – fermé samedi et dimanche, excepté à la demande de groupes.

À côté de sa vocation d'hôtel, le PAX offre une restauration de qualité qui inclue un menu végétarien : couscous, amuse-bouches aux champignons, picatta et zucchini... Le restaurant sert midi et soir et ne manque pas de notoriété.

Le gourmet végétarien ne sera pas déçu.



Brasserie La Bourse
pl de Lattre de Tassigny - 03 88 36 40 53

Ouverte de midi à 14h30 et de 19h30 à 23h.

Le restaurant de la Bourse est fameux... comme il l'est pour les végétariens ! Une liste d'aliments végétariens sera proposée aux végétariens, mais si ce n'est pas le cas,

demandez-la ! De cette façon, vous pourrez déguster une délicieuse tarte flambée sans lard – celles-ci ne sont pas véganes toutefois – ou les « croustades » de petits légumes. À côté de cela, vous pourrez demander une petite salade parmi la variété citée à l'entrée.



La Casserole

24 rue des Juifs - 03 88 36 49 68

Ouvert de mardi à vendredi de midi à 13h30 et de 19h30 à 21h, le samedi soir de 19h30 à 21h.

Les nouveaux propriétaires de La Casserole mettent l'accent sur la qualité et l'innovation des petits mets qui sont suggérés aux clients végétariens. Ces plats se composent de légumes frais de saison. Demandez les spécialités du chef : « mille-feuilles » de légumes en entrée et « risotto » aux champignons après.

Pourquoi pas ?

Restaurant La Ruche aux Deux Reines (Nombre de 🥕 pas encore évalué)
34, Rue de la Course 67000 Strasbourg - 03 88 24 07 36 et 06 59 85 56 02

Ouvert du lundi au vendredi de midi à 15h et de 18h à 23h, le samedi de 18h à 23h.

Ce restaurant nous signale son offre pour les végétariens :

« 25 % au moins de la carte, plus la journée sans viande le lundi ! »

Schiltigheim



Restaurant Taj Mahal

20 rue principale, 67300 Schiltigheim - 03 88 33 50 05

Ouvert du lundi au vendredi de midi à 14h et le samedi et dimanche de 18h30 à 22h30.

Un restaurant simple et sympathique, à quelques kilomètres de Strasbourg. Un désir chaleureux et réel de satisfaire vos souhaits. Comme tout bon restaurant oriental, Taj Mahal propose les plats végétariens sur mesure. Vous pouvez aussi demander de ne pas avoir de lait ou de beurre ajouté à votre repas et ce, pour l'adapter à votre choix personnel. Il est recommandé de réserver avant d'y aller.

BON APPÉTIT !

NB : cette liste (non exhaustive), revue le 04/11/2015, ne sera plus tenue à jour régulièrement. Merci de consulter le site créé et administré par l'association L214 : www.vegOresto.fr